

2025年 きのご祭りお弁当のお知らせ

栄養科



10月23日(木)に10月の行事食である、
きのご祭り弁当を提供しました🍄
秋の旬の食材を取り入れたお弁当にしました。



【メニュー】

☆きのご飯・栗

☆きのこのキッシュ

☆チキンロール

☆煮物盛り合わせ(木の葉南瓜・花型しんじょう・椎茸・ふきの煮物)

☆柿・大学ポテト・生クリーム

☆なめこ汁 (なめこ・みつ葉)



☆まいたけの天ぶら

☆れんこんの挟み揚げ

☆サラダ菜・ミニトマト

☆野菜ジュース



椎茸、なめこ、舞茸など、きのごをたくさん使ったお弁当です🍄
芋・栗・南瓜と秋の味覚もたっぷりです😊



かゆ食です。
彩り良く盛り付け
ました。



次回は11月のきりたんぽを
予定していますので楽しみに☆

